

ПРИЗНАКИ МЕХАНИЧЕСКОЙ АСФИКСИИ:

достаточно продолжительная задержка дыхания (больше 20 секунд), связанная с механическим препятствием для дыхания, сопровождающаяся нарушением самочувствия, изменением цвета кожи (синюшность или бледность), выраженным снижением мышечного тонуса (резкое уменьшение движений, вялость).

ДЕЙСТВИЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- немедленно освободите дыхательные пути
- немедленно вызовите скорую помощь
- улучшите доступ кислорода в помещение
- проверьте частоту дыхания, приблизившись ко рту и носу ребенка, стараясь уловить движение грудной клетки
- оцените цвет кожи: об остановке дыхания свидетельствует бледность кожных покровов и посинение губ
- убедитесь, что в трахее нет посторонних предметов, открыв рот и немного запрокинув голову ребенка назад
- до приезда скорой помощи при остановке дыхания и отсутствии сердцебиения начинайте делать массаж сердца и одновременно искусственное дыхание, на 1 вдох 3 нажатия на основание грудины двумя пальцами (указательным и средним)



Задача родителей –



быть предусмотрительными
и внимательными.



Пусть ребенок растет на радость
родителей и близких!

Министерство здравоохранения
Удмуртской Республики

Берегите
своего малыша!



Памятка разработана БУЗ УР
«Республиканский центр медицинской профилактики
МЗ УР» при участии Филиала «Удмуртский»
АО «Страховая группа «Спасские ворота-М»

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безусловно, рождение ребенка — это счастье! Но с появлением крохи прибавляются и заботы. Помимо правильного питания и ухода, крайне необходимо обеспечить безопасность ребенка.



Нередко причиной трагедии может стать **механическая асфиксия (удушьё)** — острая нехватка воздуха, вызванная сдавлением дыхательных путей, закрытием их просвета слизью, пищей, мягкими или твердыми предметами, сдавлением шеи, грудной клетки и живота, которое может привести к смерти малыша.

У младенцев это состояние может быть вызвано в основном следующими причинами:

- закрытие дыхательных путей ребенка мягким предметом (подушкой, одеялом, игрушкой и др.)
- закрытие дыхательных путей грудью матери во время кормления
- попадание инородных тел в дыхательные пути (мелкие игрушки, пуговицы, кольца, монеты и т.д.)
- поперхивание и попадание молока не в пищевод ребенка, а в гортань, иногда бронхи
- частые срыгивания
- сдавление области шеи цепочками с крестиками (талисманами), тесьмой с соской

ПРОФИЛАКТИКА АСФИКСИИ

✓ После каждого кормления ребенку следует дать возможность отрыгнуть воздух, заглоченный с пищей. Для этого его нужно поддержать некоторое время вертикально сразу после кормления.

Некоторые дети (особенно недоношенные или ослабленные) могут срыгнуть повторно, уже находясь в кроватке. Для предотвращения вдыхания содержимого поворачивайте голову младенца всегда набок. Если срыгивания частые и обильные, это является поводом для обращения к врачу.

✓ Детский матрас должен быть полужестким, нельзя укладывать ребенка на мягкую перину. Первые месяцы нельзя укладывать голову ребенка на подушку, используйте сложенную вчетверо пеленку. Выбирая детское постельное белье и одежду, предпочтение следует отдавать товарам без всевозможных завязочек, тесемочек и т.п. Вместо детского одеяла можно пользоваться специальным конвертом для сна. Не следует использовать слишком большие "взрослые" или пуховые одеяла.



✓ Не пеленайте ребенка туго. Спать малыш должен на спине или на боку. Не используйте для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье. При положении на боку «нижняя» ручка должна быть свободной, чтобы предотвратить случайное переворачивание ребенка на живот.

✓ Не надевайте на шею ребенка цепочки, тесемки с сосками, особенно во время сна.

✓ Не следует оставлять надолго старших детей одних около грудного ребенка, надеясь на их рассудительность.

✓ Совместный сон в одной кровати с родителями или другими детьми может быть фактором риска удушья малыша. Оптимальным будет сон в родительской спальне, но не в родительской кровати. Поставьте детскую кроватку вплотную к своей, опустите боковую решетку. С одной стороны, это обеспечит безопасность малыша, с другой — вы будете в непосредственной близости от своего ребенка, и вам не придется вскакивать ночью по несколько раз.



Не оставляйте малыша без присмотра!